

## 行事予定



- 2日(月) りす組身体測定  
 4日(水) うさぎ組身体測定  
 バイクン給食(3歳以上児)  
 職員会(18:30~)  
 5日(木) こぐま組身体測定、集会(3歳以上児)  
 耳鼻科検診(15:00~)  
 6日(金) ぱんだ組身体測定  
 9日(月) きりん・ぞう組身体測定  
 10日(火) バイクン給食(3歳以上児)  
 11日(水) 園外保育(ぞう組)  
 12日(木) 歯科検診(9:00~)  
 18日(水) 誕生会・バイクン給食(3歳以上児)  
 職員会(18:30~)  
 19日(木) 米子高校交流(こぐま・ぱんだ・きりん・ぞう組)  
 22日(日) リ・ユースショップ日曜日  
 25日(水) 避難訓練(防犯訓練)  
 バイクン給食(3歳以上児)
- 毎週月曜日…6ヶ月未満児発育測定
- 12月の予定  
 13日(日) 発表会(3歳以上児)  
 子育てひろば21講演会(広岡守穂先生)



H21. 10. 30

朝夕はすっかり秋らしくなりました。秋空の下、子どもたちは友だちや保育者とのびのびと過ごしています。

3歳以上児クラスの子どもたちは運動会を終え、どの子も自信をつけいろいろなことに挑戦し、自分でやってみようという意欲を毎日の生活の中で感じられます。

園庭では、泥だんご作りに夢中の子が多く、ピカピカに磨いた泥だんごを自慢げに見せてくれる姿があります。3歳未満児クラスの子どもたちも散歩に出かけ、「柿あったよ」「ドングリみつけたよ」と口々に知らせしてくれます。今月も秋の自然をたっぷり満喫して過ごして行きたいと思います。また、いろいろな活動が盛りだくさんです。子どもたちが、「今日は何があるかな?」「楽しみだな」とワクワク出来るよう取り組んでいきたいと思っています。



## 給食室から



### 風邪に負けない食事!

風邪が流行る時期です。特に抵抗力の弱い子どもたちは体調を崩しやすいので、普段の生活からバランスよく食べる習慣をつけることが大切です。中でも肉や魚に含まれるたんぱく質は、脂肪を燃えやすくして体を温めます。また、野菜に含まれるビタミンAやビタミンCには、寒さに対する抵抗力を強くする働きや喉の粘膜を丈夫にして風邪をひきにくくする働きがあります。

これらの食べ物をしっかり摂って風邪をひかないようにしましょう。

## お知らせ

- ◎ 耳鼻科検診、歯科検診を行います  
 耳鼻科検診 11月5日(木) 15:00~  
 歯科検診 11月12日(木) 9:00~
- ◎ 学生さんが保育実習に来られます  
 11月9日~11月21日まで  
 各クラス実習します。よろしくお願ひします。

## おねがい

4月に持ってきていただいたナイロン袋がなくなりました。

ナイロン袋(25cm×35cm 100枚入)を園児一人につき1パックお願いします。

ご協力をお願いします。

※8・9・10月に

入園された方は

必要ありません。

