

行事予定

2日(月)	りす組発育・身体測定
3日(火)	うさぎ組身体測定
4日(水)	こぐま組身体測定 バイキング給食(3歳以上児) 尚徳中学校茶道部交流(ぞう組) 職員会議(6:30~)
5日(木)	ぱんだ組身体測定
6日(金)	ぞう・きりん組身体測定
11日(水)	バイキング給食(3歳以上児) 尚徳中学校茶道部交流(ぞう組) アイアイ誕生会参加(ぞう組)
18日(水)	誕生会(3歳以上児) バイキング給食(3歳以上児) 職員会議(6:30~)
22日(日)	リユースショップ日曜日
25日(水)	バイキング給食
27日(金)	避難訓練
28日(土)	ベアーズ夏祭り

8月園だより

保育園ベアース

暑さも本番を迎えました。水遊び、泥遊び、洗濯ごっこ、色水あそびなど、夏ならではの活動をたくさん取り入れ、存分に楽しみたいと考えています。

今年もりすぐみ、うさぎぐみは保育室横のテラスにたらいやビニールプールを出して楽しんでいます。こぐま組、ぱんだぐみは園庭にビニールプール、きりんぐみ、ぞうぐみは小園庭の大型プール(ぱんだ組の北側)で水遊びを満喫中です。

園庭の「げんきもりもりばたけ」には、きゅうり、トマト、おくら、なすが立派に実をつけ、子ども達も畑の野菜に興味津々です。野菜を使ったクッキングも検討しています。



お知らせ・お願い

◎ 今年のベアーズ夏祭りには、尚徳中学校の生徒さんが28名米子高校の生徒さんが5名ボランティアに来てくださいます。

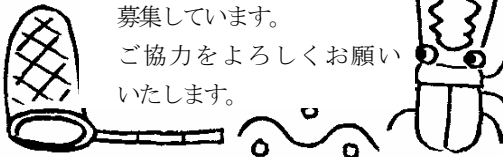
◎ 家庭での不用品(卵パック・トレー・プリンカップ・ティッシュ箱など)をお届けいただきありがとうございました。

子どもたちの、工作の材料や水遊びの小道具として大活躍をしています。引き続き、上記の様な物を集めています。ご家庭で「これは使えるな」と思われるような物が出てきた時には、捨てずに保育園までお届けください。ご協力をよろしく願いいたします。



夏祭りのお知らせ

- ・とき 8月28日(土)
- ・時間 午後3時~午後5時頃
- ・場所 介護老人保健施設
アイアイの広場
- ・お手伝いできる保護者の方を募集しています。
ご協力をよろしくお願いいたします。



給食室より



「夏バテ対策できていますか？」

暑い夏の日が続きますが、体調を崩さず元気に過ごされていますか？ 夏バテは暑さによる食欲不振や、水分の摂りすぎで胃液が薄まり、消火吸収が悪くなって、栄養素が不足するために起こります。最近の子どもは冷房のきいた部屋でジュースなどの冷たい飲み物を多く摂っているため、胃腸の機能低下が起こりやすく、食欲不振や夏かぜをひいたりしてしまいます。糖分の多いジュースではなく、お茶など上手に水分を摂ることが大切です。また、室内の温度管理を徹底し、栄養バランスのよい食事をとって、夏バテを予防しましょう。

各玄関前に、夏バテ予防におすすめのレシピを用意しています。是非ご家庭でもお試しください。