



### 行事予定

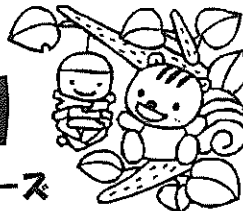
- 1日(月) りす組身体測定
- 2日(火) うさぎ組身体測定
- 3日(水) 文化の日
- 4日(木) こぐま組身体測定  
交通安全集会(3歳以上児)
- 5日(金) ばんだ組身体測定  
尚徳中学校文化祭参加  
(きりん・ぞう組参加)
- 8日(月) きりん・ぞう組身体測定
- 10日(水) バイクン給食(3歳以上児)  
アイアイ誕生会  
職員会議(午後6:30~)
- 11日(木) 歯科検診
- 17日(水) 誕生会  
バイクン給食(3歳以上児)
- 18日(木) 尚徳中学校家庭科交流
- 21日(日) いきいきフェスタ
- 22日(月) 尚徳中学校家庭科交流
- 23日(火) 勤労感謝の日
- 25日(木) 尚徳中学校家庭科交流  
スイートポテト作り(ぞう組)
- 24日(水) 防災集会  
尚徳中学校家庭科交流  
バイクン給食(3歳以上児)  
職員会議(午後6:30~)
- 26日(金) 防犯訓練
- ※ 12月12日 発表会(3歳以上児)



11月

# 園だより

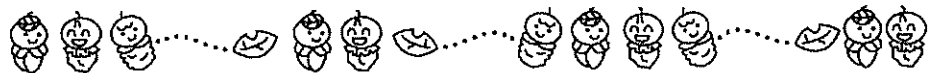
保育園ベアース



秋も深まり、朝夕は冷え込む日が多くなってきました。秋空の下、子どもたちは友だちや保育者とのびのびと過ごしています。

3歳以上児クラスの子どもたちは運動会を終え、どの子も自信をつけ、いろいろなことを自分でやろうという意欲を毎日の生活の中で感じられます。今月は、そんな子どもたちと日々の保育の中で、友だち関係がより深められるようかかわっていきたいと思います。

3歳未満児クラスの子どもたちは散歩に出かけ、「柿あったよ」「ドングリみつけたよ」と口々に知らせてくれます。今月も木の葉、木の実拾いなど秋の自然に十分親しめる活動を多く入れて、秋から冬への季節の移り変わりを感じていきたいと思います。



## おしらせ

◎歯科検診 をおこないます。

- ・11月11日…歯科検診を予定しています。



◎学生さんが保育実習に来られます。

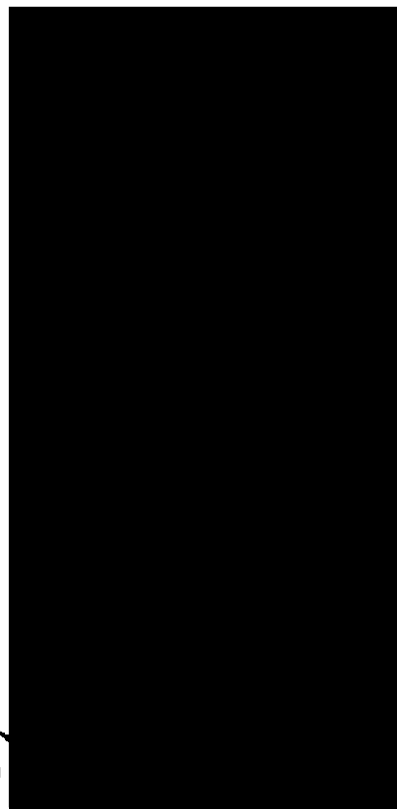
- ・鳥取短期大学から、[redacted] (11月1日~11月12日まで)
- ・園田学園女子短期大学から、[redacted] (11月8日~11月20日まで)

**第10回いきいきフェスタ開催**

期日 11月21日(日)  
会場 尚徳中学校  
受付時間 12:20~  
ぜひ、お出かけください。



11がつうまれのおともだち



## 給食室から



風邪に負けない体を作ろう!

朝晩冷え込み、一日の気温の差が激しくなってきました。季節の変わり目で体調を崩しやすいときです。うがい、手洗い、十分な睡眠、適度な運動をして、風邪予防に努めましょう。また、バランスのよい食事を摂り、免疫力を高めて、風邪のウイルスを寄せ付けないことも大切です。特に、大根、人参、れんこん、ごぼう等の根菜類は身体を温める作用があるので、積極的に料理に取り入れるように心がけましょう。今月も旬の食材を使った簡単なレシピを各玄関前に用意していますので、ぜひご家庭でもお試しください。

